



Spielesammlung

Stadtteilolympiade Moabit

Endlich Sommerferien!
Damit euch zuhause nicht langweilig wird, haben wir uns für die sonnige Jahreszeit ein paar tolle Spiele für eine alternative Kitaolympiade ausgedacht, die dieses Jahr wegen Corona leider nicht stattfinden konnte. Unsere Spiele lassen sich super zusammen mit deinen Freunden oder Eltern draußen im Park spielen. Egal ob Werfen, Balancieren oder Springen, du darfst dich in vielen, ganz unterschiedlichen Disziplinen ausprobieren. Hierbei sind sowohl deine Kraft, als auch deine Geschicklichkeit gefordert. Geh raus - und hab Spaß!
Zu jedem Spiel haben wir einen Park angegeben, der sich besonders gut zum Ausprobieren eignet. Schaffst du es während der Sommerferien alle Parks in deinem Kiez zu besuchen? Natürlich kannst du die Spiele auch in deinem Lieblingspark nachspielen.

Kreiden zum Malen liegen für dich in und vor den QM-Büros an der Rostocker Str. 35 / Ecke Wittstocker Straße, Wilsnacker Straße 34 und dem Büro der GenerationenRaum in der Stephanstraße 53 bereit. Fotografiere oder filme deine besten Würfe, deine weitesten Sprünge und deine stärksten Moves und schicke uns Bilder oder Video an qm-moabit@stern-berlin.de (für Moabit West), oder kitanetzwerk-moabit-ost@generationenraum.de (für Moabit Ost) und du erhältst eine Teilnehmermedaille und hast außerdem die Chance, einen Preis zu gewinnen. Die Medaillenvergabe und Preisverleihung ist nach den Sommerferien.

Wir wünschen dir viel Spaß und einen tollen Sommer!

Dein Kitanetzwerk Moabit Ost und Moabit West & das AOK & ALBA Kitasport Team

1) Wasserlauf

Kleiner Tiergarten

Wasserpumpstelle befindet sich in der Nähe der Stromstraße auf der Seite der

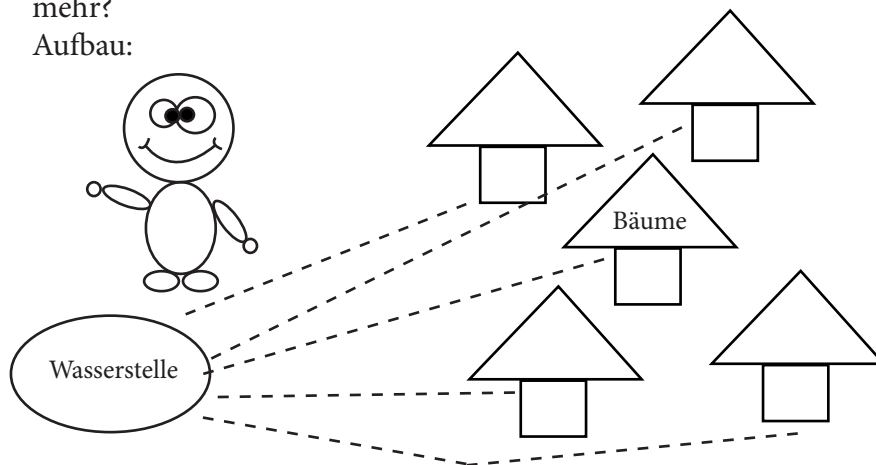
Alles Leben braucht Wasser!
...und so auch die Bäume.

Deine Aufgabe:

Du machst einen Wasserwettlauf zu den Bäumen. Suche Dir fünf Bäume, die von deiner/einer Wasserauffüllstelle nicht weiter als 10m entfernt sind. Auf los (das können deine Eltern rufen) füllst du deinen Wassereimer auf und versuchst, ohne Wasser zu verschütten und so schnell es geht zu dem ersten Baum zu kommen, um diesen zu gießen. Danach geht es so schnell es geht zurück zur Wasserstelle zum Auffüllen und zum nächsten Baum. Fertig bist du, wenn du alle Bäume erfolgreich gegossen hast.

Und, schaffst du einen Durchgang oder sogar noch mehr?

Aufbau:



2) Werfen

Fritz-Schloß-Park

Steine werfen wie Asterix und Obelix!
Oder zumindestens fast.

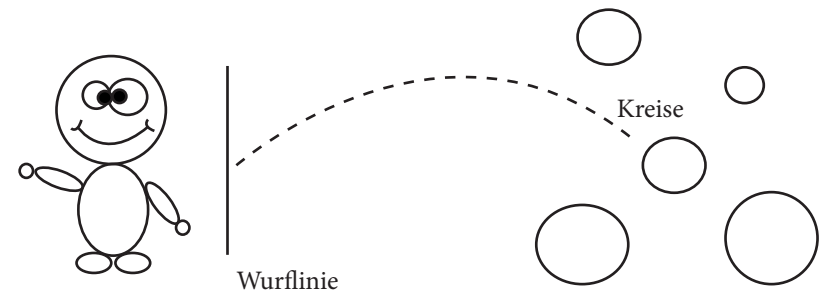
Deine Aufgabe:

Suche dir imPark 10 kleine Steine zusammen, die du gut in einer Hand halten und werfen kannst.

Als nächstes malst du fünf Kreise auf den Boden mit unterschiedlich großem Durchmesser (deine Eltern helfen dir bestimmt). Der Boden kann der Parkweg sein, oder auch etwas mit Sand oder Erde. Dann gehst du 10 Schritte rückwärts und ziehst dir eine Linie auf den Boden, dies ist deine Wurflinie, an der du stehst und wirfst.

Nun probierst du in jeden Kreis zwei deiner Steine zu werfen. Na, wie viele Treffer schaffst du? Mach mindestens einen und maximal so viele Durchgänge, wie du Lust hast :)

Aufbau:



3) Balancieren

Ottopark

Die große Zirkusnummer!

Deine Aufgabe:

Heute sollst du balancieren wie im Zirkus!

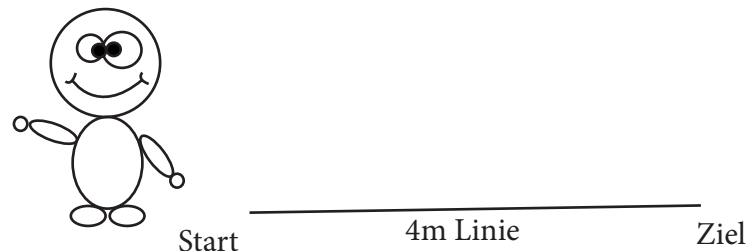
Dazu braucht es gar nicht viel, außer eine Linie von etwa 4m Länge. Die kannst du entweder selber mit dem Fuß (oder deine Eltern) auf den Parkweg ziehen, oder du malst sie mit der Kreide auf den Gehweg, oder es kann auch die Grasnarbe zur Wiese hin sein.

Versuche als erstes gerade auf dem Strich zu gehen, ein Fuß vor den anderen zu setzen, ohne "umzufallen".

Als nächstes versuchst du es seitlich, schon schwieriger, oder?

Als drittes versuchst du es rückwärts und als viertes versuchst du es mal vorwärts mit geschlossenen Augen. Und kommst du am Ende auf dem Strich raus, oder ganz woanders oder bist umgefallen? Gar nicht schlimm, Übung macht den Meister!

Aufbau:



4) Krokodilspringen

Kleiner Tiergarten

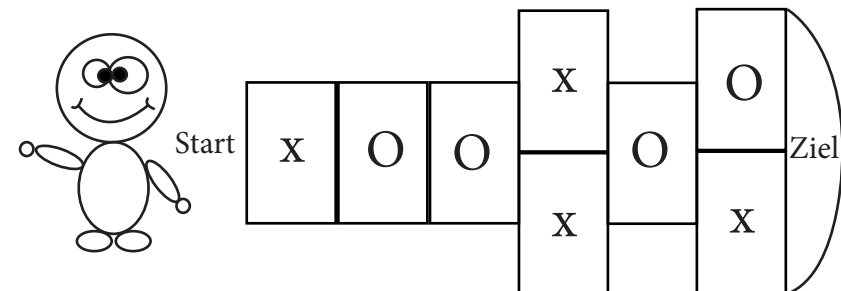
Achtung vor den Krokodilen!

Deine Aufgabe:

Du sollst einen Fluß überqueren, in dem manchmal Krokodile sind. Uiuui. Dazu malst du ein Himmel und Hölle Kästen auf den Boden, der sieht so aus wie der, den du unten siehst. Du malst in die Kästen jeweils ein X oder ein O, ebenfalls wie unten aufgemalt. Das X steht für ein Krokodil, das O für ein krokodilfreies Kästchen.

Nun fragst du deine Eltern: "Schwimmen heute Krokodile im Fluß?". Sagen sie ja, musst du durch die Kästen springen, darfst dabei in jedem Kasten nur mit einem Bein stehen und nur die Felder von vorn nach hinten berühren, in denen ein O steht. Sagen sie wiederum, "Nein, heute keine Krokodile weit und breit" darfst du die Kästen vor vorn nach hinten durchhüpfen auf einem Bein, wie du willst. Davon könnt ihr so viele Durchgänge spielen, wie du magst!

Aufbau:



5) Luftballon fangen

Unionpark

Schneller als der Wind!

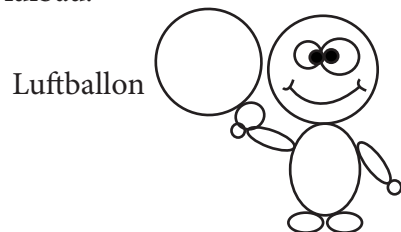
Deine Aufgabe:

Hier brauchst du nur einen Luftballon, der nicht aufgepustet ist.

Du (oder deinen Eltern) pustest den Luftballon auf, knotest ihn aber unten nicht zu, sondern hältst ihn nur zu. Jetzt stellst du dich damit auf eine Wiese oder eine Fläche, wo etwas Platz ist, hältst den Luftballon nach oben und lässt ihn los. Dadurch, dass er nicht zugeknotet ist, wird er ganz schnell durch die Luft fliegen. Du versuchst nun diesen Luftballon zu fangen, bevor er wieder leer auf den Boden fällt. Dazu musst du ganz schön schnell sein. Und geschickt.

Na, wie oft schaffst du ihn zu fangen? Probier es mindestens 10 mal aus und so oft, wie du Lust hast!

Aufbau:



6) Hindernis-Parkour

Großer Tiergarten/ Akademie der Künste

Geschickt wie ein Äffchen!

Deine Aufgabe:

Heute geht ihr auf den Spielplatz im großen Tiergarten bei der Akademie der Künste. Hier gibt es tolle Klettermöglichkeiten. Suche dir einen Startpunkt auf dem Spielplatz und eine Route über den Spielplatz durch, über und unter den Hindernissen durch und einen Zielpunkt, an dem du ankommen willst.

Wenn du deine Route gefunden hast, versuchst du so schnell wie du kannst, deinen Parkour zu absolvieren. Vielleicht können deine Eltern ja sogar deine Zeit stoppen, wie lange du brauchst? Wie schnell schaffst du es?

Aufbau:

