

## Einladung zur **Woche der Nachbarschaft vom 20.-27. Mai 2022** im Nachbarschaftsladen **STEPHANS, Stendaler Straße 9**

Der *Moabiter Ratschlag e.V.* lädt alle recht herzlich zur Woche der Nachbarschaft in den Nachbarschaftsladen **STEPHANS** in der **Stendaler Straße 9 in Moabit** ein.

Die Woche der Nachbarschaft wird am **Freitag, 20. von 16-19 Uhr** mit dem **Fest der Nachbarschaft** und der Ausstellungseröffnung KiezFaces, Konzert, Getränken, Snacks und Infos aus dem Kiez eingeläutet.

Am **Samstag, 21. Mai von 11-14 Uhr** und am **Donnerstag, 26. Mai von 14-18 Uhr** gibt es ein **Offenes Café** zum Plaudern, Kennenlernen und Austausch.

Am **Montag, 23. Mai** startet von **11-13 Uhr** ein **Baby-Treff**. Hier können sich Mütter und Väter aus dem Kiez bei Kaffee austauschen. Es soll außerdem nach Herzenslust mit den Kleinen gespielt und gesungen werden. Damit die Babys etwa in einem Alter sind, richtet sich die Gruppe 2021 bis März 2022 geboren sind. Natürlich sind aber alle Babys aus der Nachbarschaft mit ihren Müttern und Vätern herzlich willkommen. Die Räumlichkeiten lassen etwa 6 Familien zu. *Eine vorherige Anmeldung über WhatsApp* (Anne, 0176 303 045 08 ) wäre daher Klasse. *Die folgenden Treffen finden voraussichtlich jeden Montag von 11-12:30 Uhr statt.*

Danach wird die neue Trainings-**Gruppe für Gewaltfreie Kommunikation von 17-18 Uhr** vorgestellt, Interessierte haben auch am **Freitag, 27. Mai von 17-18 Uhr** die Gelegenheit, sich darüber zu informieren. Gewaltfreie Kommunikation (GfK) verfolgt u.a. die Fragen, wie man konstruktiv Kritik äußern kann, ohne dass sich jemand angegriffen fühlt oder wie man unliebsame Gewohnheiten überwinden kann. Die GfK hilft, das eigene Verhalten nach und nach bewusster wahrzunehmen und die Kommunikation von Anderen zu „entschlüsseln“, um nicht nur in Konfliktsituationen, sondern auch im Alltag zu lösungsorientierter und bereichernder Verständigung mit sich selbst und anderen zu gelangen. *Die weiteren Treffen finden voraussichtlich jeden 1./3. oder 2./4. Montag im Monat um 17 Uhr statt. Anmeldungen gern über Marie, gewaltfrei@matheha.net.*

Am gleichen Tag findet von **18-19 Uhr** auch noch ein **Coaching „Dein Stress lässt nach“** statt. Hier werden Tipps gegeben, wie man seinen Stress abbauen kann und Fragen rund um das Thema beantwortet. *Die folgenden Treffen finden voraussichtlich jeden 1. Donnerstag im Monat von 17-18 Uhr statt, Kontakt: Lorena, LoryAnnsWelt@web.de.*

Am **Dienstag, 24. Mai** kann man von **14-18 Uhr** den **Friedensbaum** gemeinsam mit anderen Nachbar\*innen befüllen und **ab 18:30 Uhr** trifft sich das **Künstler\*innen-Netzwerk** zum gegenseitigen Inspirieren, Austauschen, zusammen Arbeiten oder einfach nett Zusammensitzen. Eingeladen sind alle Künstler\*innen aus dem Kiez. *Die folgenden Treffen finden voraussichtlich jeden Di ab 18:30 Uhr statt. Nähere Infos gern über Mary Lou, honert.ml@t-online.de, Insta: marielou.honert.*

Wer sich handwerklich betätigen möchte, kann am **Mittwoch, 25. Mai** von **14-19 Uhr** aktiv am **Bau des STEPHANS-Mobils** mitwirken.

Neugierig geworden? Dann kommt gerne vorbei. Wir freuen uns auf Euch.

Zum Abschluss noch ein paar Infos zum STEPHANS: Das STEPHANS ist ein wohnortnaher Treffpunkt für alle großen und kleinen Bewohner\*innen - ein lebendiger Ort für nachbarschaftliche Begegnungen und Aktivitäten sowie regelmäßige Treffen unter Gleichgesinnten. Lernt unseren Nachbarschaftsladen gern bei einer Tasse Kaffee oder Tee kennen. Vielleicht habt Ihr ja auch Lust, Euch mit anderen Bewohner\*innen zu bestimmten Anlässen zu treffen? Dann lasst Euch gern von den Räumen inspirieren.

Weiterhin sollen rund um das STEPHANS kleinere Aktionen und Veranstaltungen organisiert werden, die den Stadtteil beleben und den Bedürfnissen der hier wohnenden Menschen entsprechen.

Für Anregungen oder Fragen zum Aktionstag oder kostenloser Raumnutzung des STEPHANS meldet euch gerne unter 0177 7423230 | [stephans@moabiter-ratschlag.de](mailto:stephans@moabiter-ratschlag.de)

Sonnige Grüße vom Orgateam ☺

