

WIR IN MOABIT!

GEMEINSAM GESUND ÄLTERWERDEN



AKTIVITÄTEN und ANGEBOTE

IN MOABIT STAND 15.10.21

Tag	Uhrzeit	Was	Ort / Treffpunkt / Kontakt
Täglich	08:00 – 22:00	Über 60 und niemanden zum Reden? Silbernetz verbindet kostenlos und anonym. Silbernetz – einfach mal reden. Silbernetz-Freund*innen. Silberinfo – was gibt's im Kiez?	Silbernetz – Gemeinsam gegen Einsamkeit im Alter Tel.: 0800 4 70 80 90 Mail: kontakt@silbernetz.de
Nach Absprache		Spaziergänge durch den Kiez für Senior*innen	SOS Familienzentrum/MGH, Waldstraße 23/24 Tel.: 030 330 99 331 Mail: Beate.loewe@sos-kinderdorf.de
Mo	09:00 – 14:00	Sprechzeit Pflegestützpunkt Mitte – nur nach telefonischer Voranmeldung	Pflegestützpunkt Mitte in Moabit/Tiergarten, Kirchstraße 8a Tel.: 030 33 85 364 0 Mail: moabit@pspberlin.de
Mo	10:00 – 13:00	Offene Sprechstunde der Kontaktstelle Pflegeengagement	Kontaktstelle Pflegeengagement Mitte / Stadtrand gGmbH, Lübecker Str. 19 Tel.: 030 22 19 48 58 Mail: pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
Mo	11:00 – 14:00	Malkurs. Malen und zeichnen Sie gern? Dann sind Sie bei uns richtig. Herzlich willkommen! Anmeldung erforderlich. Für Vereinsmitglieder frei, Gäste bitte eine kleine Spende.	Eigeninitiativ im Alter, JVB e.V., Turmstraße 10 Tel.: 01590 34 88 555 Mail: gierscher@outlook.de
Mo	10:00 – 14:00	PC Kurs für Anfänger*innen auf Notebook und Tablet – Bitte mit vorheriger Anmeldung	Treff am Ottopark, Ottostraße 5 Tel.: 030 23 59 19 09 Mail: h.essinger@minor-kontor.de https://minor-kontor.de/zusammen-leben/
Mo	15:00 – 18:00	Rentenberatung Nur nach vorheriger Terminvereinbarung	AWO Club Tiergarten, Turmstraße 71 Tel.: 177 63 77 733 Mail: michael.mussal@gmx.de https://awo-mitte.de/senioren-pflege/

Beachte: Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Alle Angaben wurden nach bestem Gewissen gemacht. Kein Anspruch auf Vollständigkeit. Es gelten die aktuellen Hygieneregeln.

Tag	Uhrzeit	Was	Ort / Treffpunkt / Kontakt
Täglich	08:00 – 22:00	Über 60 und niemanden zum Reden? Silbernetz verbindet kostenlos und anonym. Silbernetz – einfach mal reden. Silbernetz-Freund*innen. Silberinfo – was gibt's im Kiez?	Silbernetz – Gemeinsam gegen Einsamkeit im Alter Tel.: 0800 4 70 80 90 Mail: kontakt@silbernetz.de
Nach Absprache		Spaziergänge durch den Kiez für Senior*innen	SOS Familienzentrum/MGH, Waldstraße 23/24 Tel.: 030 330 99 331 Mail: Beate.loewe@sos-kinderdorf.de
Mo	09:00 – 14:00	Sprechzeit Pflegestützpunkt Mitte – nur nach telefonischer Voranmeldung	Pflegestützpunkt Mitte in Moabit/Tiergarten, Kirchstraße 8a Tel.: 030 33 85 364 0 Mail: moabit@pspberlin.de
Mo	10:00 – 13:00	Offene Sprechstunde der Kontaktstelle Pflegemanagement	Kontaktstelle Pflegeengagement Mitte / StadtRand gGmbH, Lübecker Str. 19 Tel.: 030 22 19 48 58 Mail: pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
Mo	11:00 – 14:00	Malkurs. Malen und zeichnen Sie gern? Dann sind Sie bei uns richtig. Herzlich willkommen! Anmeldung erforderlich. Für Vereinsmitglieder frei, Gäste bitte eine kleine Spende.	Eigeninitiativ im Alter, JVB e.V., Turmstraße 10 Tel.: 01590 34 88 555 Mail: gierscher@outlook.de
Mo	10:00 – 14:00	PC Kurs für Anfänger*innen auf Notebook und Tablet – Bitte mit vorheriger Anmeldung	Treff am Ottopark, Ottostraße 5 Tel.: 030 23 59 19 09 Mail: h.essinger@minor-kontor.de https://minor-kontor.de/zusammen-leben/
Mo	15:00 – 18:00	Rentenberatung Nur nach vorheriger Terminvereinbarung	AWO Club Tiergarten, Turmstraße 71 Tel.: 177 63 77 733 Mail: michael.mussal@gmx.de https://awo-mitte.de/senioren-pflege/
Mo	15:00 – 18:00	Begegnungscafé und Offenes Büro	B-Laden Lehrter Straße 27-30 Tel.: 030 39 75 238 Mail: b-laden@lehrter-strasse-berlin.net https://lehrter-strasse-berlin.net/alt-und-jung
Mo	15:00 – 16:30	Bewegte Spaziergänge. Wir treffen uns am SOS-Kinderdorf und spazieren dann durch Moabit und die umliegenden Parks. Zwischendurch machen wir etwas Gymnastik. Kommt vorbei und geht einfach mit!	Treffpunkt: SOS Kinderdorf Waldstraße Waldstraße 23 10551 Berlin Tel.: 030 78 95 85 50 https://www.bewegung-draussen.de/
Di	09:00 – 14:00	Sprechzeit Pflegestützpunkt Mitte Nur nach vorheriger Terminvereinbarung.	Pflegestützpunkt Mitte in Moabit/Tiergarten, Kirchstraße 8a Tel.: 030 33 85 364 0 Mail: moabit@pspberlin.de
Di	10:00 – 10:45	Tanz-Kränzchen mit Katja Sehl Teilnahme begrenzt, daher bitte mit Anmeldung.	StadtRand SHK Mitte, Perleberger Str. 44 Tel.: 0177 74 23 230 Mail: smart@artem-berlin.de

Tag	Uhrzeit	Was	Ort / Treffpunkt / Kontakt
Di	10:00 – 11:30	Qi Gong. Körper und Geist etwas Gutes tun. Der Kurs findet draußen statt. Menschen mit Mobilitätseinschränkungen sind herzlich eingeladen mitzumachen!	Treffpunkt: Ottospielplatz im Ottopark, Alt Moabit 34; bei schlechtem Wetter: Treff am Ottopark Tel.: 030 78 95 85 50 Mail: klump@bwgt.org
Di	12:00 – 16:00	Smartphone-Kurse	Treff am Ottoplatz, Alt Moabit 34 Tel.: 0151 22 95 40 08
Di	14:00 – 17:00	Offene Sprechstunde der Verbraucherzentrale Moabit	Verbraucherzentrale Moabit, Lübecker Str. 49 Tel.: 030 21 485-237, -258 Mail: moabit-ost@vz-blm.de
Di	Jeden 1../3. 14:00 – 17:00	„Offener Treff“ Jede*r ist willkommen zum Spielen, Schnacken und Kaffeetrinken. Gerne unter vorheriger Anmeldung.	AWO Club Tiergarten, Turmstraße 71 Tel.: 0172 177 37 82 https://awo-mitte.de/senioren-pflege/
Di	14:00 – 18:00	Offene Sprechstunde der Kontaktstelle Pflegeengagement	Kontaktstelle Pflegeengagement Mitte / StadtRand gGmbH, Lübecker Str. 19 Tel.: 030 22 19 48 58 Mail: pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
Di	Jeden 3. 15:00 – 16:00	Telefonische Erstberatung von einer Rechtsanwältin (Sozialrecht). Ohne Termin. Auf Wunsch erfolgt die Beratung anonym.	AWO Mitte Tel.: 030 32 52 930 https://awo-mitte.de/senioren-pflege/
Di	Jeden 2., 4. 15:00 – 18:00	„Gemeinsam in die digitale Welt“ – mit professioneller Anleitung. Plätze begrenzt – nur nach vorheriger Terminvereinbarung.	AWO Club Tiergarten, Turmstraße 71 Tel.: 0172 177 37 82 https://awo-mitte.de/senioren-pflege/
Di	Jeden 1., 3. 15:00 – 17:00	Handarbeitsgruppe. Es wird gestrickt, gehäkelt, gestickt, geplaudert und sich über Alltägliches und Besonderes ausgetauscht sowie sich gerne gegenseitig geholfen und voneinander gelernt.	SOS Familienzentrum/MGH, Waldstraße 23/24 Tel.: 030 33 09 93 31 Mail: beate.loewe@sos-kinderdorf.de
Di	15:00 – 18:00	Offene Sprechstunde der Kontaktstelle Pflegemanagement	Kontaktstelle Pflegeengagement Mitte / StadtRand gGmbH, Lübecker Str. 19 Tel.: 030 22 19 48 58 Mail: pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
Di	Jeden 2., 4.	Senior*innen-Nachmittage und Ausflüge	SOS Familienzentrum/MGH, Waldstraße 23/24 Tel.: 030 33 09 93 31 Mail: beate.loewe@sos-kinderdorf.de
Di	16:00 - 18:00	Bewegung ist Leben Ab nach den Herbstferien findet der Kurs von 16-17 Uhr in der Halle der Carl-Bolle-Schule statt	Treffpunkt ist am Eingang zum Fritz-Schloß-Park, Kreuzung Rathenower Straße/ Turmstraße. Tel.: 030 78 95 85 50 Mail: puschmann@bwgt.org https://www.bewegung-draussen.de/
Mi	09:00 - 14:00	Sprechzeit Pflegestützpunkt Mitte. Nur nach telefonischer Voranmeldung	Pflegestützpunkt Mitte in Moabit/Tiergarten, Kirchstraße 8a Tel.: 030 33 85 364 0 Mail: moabit@pspberlin.de

Tag	Uhrzeit	Was	Ort / Treffpunkt / Kontakt
Mi	Jeden 10:00 – 1., 2., 13:00 4.	Gymnastik. Wir machen zusammen leichte Bewegungen im Sitzen, Stehen und Gehen. Anmeldung erwünscht, Unkostenbeitrag € 3.-	SOS Familienzentrum/MGH, Waldstraße 23/24 Tel.: 030 33 09 93 31 Mail: beate.loewe@sos-kinderdorf.de
Mi	10:00 – 12:00	Nordic Walking Kurs Regelmäßiges Training in Moabit- immer neue Strecken – Laufstöcke vorhanden	Start Ende Oktober! Tel.: 0163 600 79 97
Mi	10:30 – 13:30	Offener Gesprächskreis Eine Gesprächsrunde, weit über einen „Kaffeeklatsch“ hinaus.	Eigeninitiativ im Alter, JVB e.V., Turmstraße 10 Tel.: 01590 34 88 555 Mail: gierscher@outlook.de
Mi	10:30 – 12:30	Gesund durch Gehen. Das Programm verbessert den eigenen Gang und entspannt. Der Kurs findet draußen statt. Pausiert im Winter.	Treffpunkt: an der Brücke Gerickesteig Helgoländer Ufer/ Cavinstraße Tel.: 030 78 95 85 50 Mail: puschmann@bwgt.org www.bewegung-draussen.de/
Mi	11:00	„Café Thusnelda“ mit Lothar Witte. Bitte um Anmeldung.	Heilandskirche, Thusnelda-Allee 1 Tel.: 030 394 23 37 Mail: j.goede@ev-gemeinde-tiergarten.de www.ev-gemeinde-tiergarten.de
Mi	11:00 – 12:30	Bewegung ist Leben. Ein Kurs für alle über 50 mit Lust sich gemeinsam zu bewegen. Der Kurs findet draußen im Fritz-Schloß-Park statt. Gemeinsam bewegen wir uns zur Musik und lachen. (Winterquartier siehe Website oder telefonisch erfragen.)	Treffpunkt: Eingang zum Fritz- Schloß- Park. Kreuzung Rathenower Straße/ Turmstraße Tel.: 030 78 95 85 50 Mail: puschmann@bwgt.org https://www.bewegung-draussen.de/
Mi	11:30 – 13:00	Aktiv im Alter Bewegungsangebot für Menschen 60+ in Berlin Tiergarten – Bitte um vorherige Anmeldung	Aktiv im Alter, Ottostraße 5 Treffpunkt: Ottospielplatz; bei schlechtem Wetter Treff am Ottopark
Mi	13:30 – 14:30	Qigong. Entspannung durch Bewegung! Anmeldung erforderlich! Für Vereinsmitglieder frei, Gäste bitte eine kleine Spende.	Eigeninitiativ im Alter, JVB e.V., Turmstraße 10 Tel.: 01590 34 88 555 Mail: gierscher@outlook.de
Mi	Jeden 14:00 – 1., 2., 16:00 3.	Telefonische Rechtsberatung	AWO Club Tiergarten, Turmstraße 71 Tel.: 030 32 52 930 https://awo-mitte.de/senioren-pflege/
Mi	Jeden 14:00 – 3. 18:00	Gemütliche Kaffeerrunde und Bingo	AWO Club Tiergarten, Turmstraße 71 Tel.: 030 39 90 43 34 https://awo-mitte.de/senioren-pflege/
Mi	15:00 – 17:00	Generationen-Walk: Spaziergänge, Gesprächsrunden, Picknick, Singen im Park, Museumsbesuche etc. an verschiedenen Orten. Bitte unbedingt Monatsprogramm inkl. Treffpunkte auf der Webseite oder Aushang beachten! Kostenbeitrag nur bei Eintrittsgeldern	B-Laden, Lehrter Straße 27-30 Tel.: 030 39 75 238 Mail: generationen@lehrter-strasse-berlin.net https://lehrter-strasse-berlin.net/alt-und-jung
Nov. 21 – Feb. 22 voraussichtlich: 11:00 - 13:00	Mi	15:00 – 17:30	Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis Treff am Ottopark, Ottostraße 5 Tel.: 030 224 12 266 oder 0163 391 24 12

Tag	Uhrzeit	Was	Ort / Treffpunkt / Kontakt
Mi	jeden 4. 17:00 – 18:00	Rechtsberatung mit RA Frau Bredemann Persönliche Rechtsberatung in den Gebieten Familienrecht, Arbeitsrecht, einfache Strafsachen. Ohne Termin. Auf Wunsch erfolgt die Beratung anonym.	AWO Club Tiergarten, Turmstraße 71 Tel.: 030 39 90 43 34 https://awo-mitte.de/senioren-pflege/
Mi	18:30 - 20:00	Heigl: Bewegung nach der Methode Heigl Heigl-Training besteht aus einfachen fließenden Bewegungen. Sie sind leicht zu lernen. Sie werden mehrfach wiederholt. Das Heigl ist für alle Altersgruppen geeignet. Auch für Teilnehmende mit gesundheitlichen Problemen.	Treffpunkt: Von der Zufahrt Turmstraße des ehemaligen Krankenhauses rechts halten. Wir sind hier unter den Birken. Tel.: 030 78 95 85 50 Mail: puschmann@bwgt.org www.bewegung-draussen.de/
Do	09:00 - 14:00	Sprechzeit Pflegestützpunkt Mitte – nur nach telefonischer Voranmeldung	Pflegestützpunkt Mitte in Moabit/Tiergarten, Kirchstraße 8a Tel.: 030 33 85 364-0 Mail: moabit@pspberlin.de
Do	09:30- 12:30	Offene Sprechstunde der Verbraucherzentrale Moabit	Verbraucherzentrale Moabit, Lübecker Str. 49 Tel.: 030 21485-237, -258 Mail: moabit-ost@vz-blm.de
Do	13:00 – 16:00	Treff für ältere Menschen mit wechselnden Angeboten (Erzählcafé, Spielenachmittage, Gedächtnistraining, gemeinsames Musizieren, Kreativangebote, Gymnastik im Sitzen, Ausflüge und Infoveranstaltungen). Vorher kann Mittagessen im Stadtschloss bestellt und gegessen werden – bitte mit vorheriger Anmeldung.	Stadtschloss Moabit, Rostocker Straße 32 Tel: 030 390 812 0 Mail: info@moabiter-ratschlag.de
Do	14:00 – 16:00	Rund um Fit. Ein einfaches Workout und Fitnessübungen für alle. Gemeinsam gibt es spielerisches Training mit und ohne Ball. Der Kurs findet draußen im Fritz-Schloß-Park statt. (Winterquartier siehe Website oder telefonisch erfragen.)	Treffpunkt: Eingang zum Park - Rathenower Straße/ Turmstraße. An den Bänken gegenüber Minigolfplatz. Tel.: 030 78 95 85 50 Mail: puschmann@bwgt.org https://www.bewegung-draussen.de/
Do	15:00 16:30	Bewegte Spaziergänge. Wir treffen uns am SOS-Kinderdorf und spazieren dann durch Moabit und die umliegenden Parks. Zwischendurch machen wir etwas Gymnastik. Kommt vorbei und geht einfach mit!	Treffpunkt: SOS Kinderdorf Waldstraße Waldstraße 23 10551 Berlin Tel.: 030 78 95 85 50 www.bewegung-draussen.de/
Do	15:00 - 17:00	Kaffee-Treff der „Wir in Moabit-Familie“ mit wechselnden Aktivitäten: Erzählcafé, Handarbeiten, Info-Nachmittage, Spiele ...	Berliner Wohnforum, Lübecker Straße 6 Tel: 0177 74 23 230 Mail: smart@artem-berlin.de
Do	15:00 - 17:30	Zusammen leben - zusammen älter werden Ein interaktives, kulturelles Freizeitangebot für alle – Bitte unter vorheriger Anmeldung	Treff am Otopark, Ottostraße 5 Tel.: 030 23591909 Mail: h.essinger@minor-kontor.de https://minor-kontor.de/zusammen-leben/
Do	15:00 - 18:00	Begegnungscafé und Offenes Büro	B-Laden, Lehrter Straße 27-30 Tel.: 030 3975238 Mail: b-laden@lehrter-strasse-berlin.net https://lehrter-strasse-berlin.net/alt-und-jung

Aktiv im Alter

Britta Pöthke / Ante Jurlin

Ottostraße 5, 10555 Berlin

Tel.: 030 61390496 oder 0151 6456611

Mail: mhd.einsatzleitung@hvd-bb.de

<https://humanistisch.de/x/mobihilfe-mitte/inhalte/aktiv-im-alter>

AWO Freizeitstätte „Club Tiergarten“

Elisabeth Böttger

Turmstraße 71, 10551 Berlin

Tel.: 0172 177 37 82

<https://awo-mitte.de/senioren-pflege/>

Beratungsstelle für behinderte und krebserkrankte Menschen Bezirksamt Mitte von Berlin - Gesundheitsamt

Anmeldung Arzt und Sozialdienst:

Frau Bey Tel.: 030 9018 45181, Frau Jedwabski Tel.: 030 9018 43287

Turmstraße 21, 10559 Berlin, Haus M, Eingang L

Gelände des ehem. Krankenhauses Moabit, Besucher: Birkenstr. 62

Tel.: 030 9018 45127

Mail: bfb@ba-mitte.berlin.de

B-Laden. Nachbarschaft im Lehrter Kiez

Susanne Torka, Jürgen Schwenzel

Lehrter Straße 27–30, 10557 Berlin

Tel.: 030 39 75 238

Mail: b-laden@lehrter-strasse-berlin.net

<https://lehrter-strasse-berlin.net/>

Bewegung Draußen von bwgt e.V.

Stefanie Puschmann, Felix Klump

Tel.: 030 78 95 85 50

Mail: puschkman@bwgt.org, klump@bwgt.org

<https://www.bewegung-draussen.de/>

Evangelischer Kirchgemeinde Tiergarten

Arbeit mit älteren Menschen: Judith Göde

Büro am Standort St. Johanniskirche, Alt-Moabit 25, 10 559 Berlin

Tel.: 030 - 394 23 37 (Telefonische Erreichbarkeit: Montags ab 14 Uhr)

Mail: j.goede@ev-gemeinde-tiergarten.de

<https://ev-gemeinde-tiergarten.de/page/16/herzlich-willkommen-hier-bei-uns>

Kiezsportlotsin für den Bezirk Mitte

Susanne Bürger

Tel.: 0157 / 33 28 13 28

E-Mail buerger@bwgt.org

www.bewegung-draussen.de/kiezsportlotsin/

Kontaktstelle Pflegeengagement Mitte / StadtRand gGmbH

Sven Kirschke, Helmut Wanner

Lübecker Str. 19, 10559 Berlin

Tel.: 030 22 19 48 58

Mail: pflegeengagement@stadtrand-berlin.de

www.stadtrand-berlin.de

Moabiter Ratschlag e.V. im Stadtschloss Moabit

Badri Tavangarian, Peter Kapsch

Rostocker Straße 32, 10553 Berlin

Tel.: 030 390 812 0 oder 0176 4344 8651

Mail: info@moabiter-ratschlag.de;

Peter.kapsch@moabiter-ratschlag.de

www.moabiter-ratschlag.de

Pflegestützpunkt Mitte in Moabit/Tiergarten

Bettina Tures, Frau Hagelstein, Günter Schneble,

Kirchstraße 8a, 10557 Berlin

Tel.: 030-33 85 364 0, 030-33 85 364 12 oder 030-33 85 364 15,

moabit@pspberlin.de, bettina.tures@arge-ppsp.de

oder guenter.schneble@arge-ppsp.de

<https://arge-ppsp.de/>

Quartiersmanagement Beusselstraße, S.T.E.R.N. GmbH

Aischa Ahmed, Sibel Olguner, Katharina Zöllner

Rostocker Str. 35, 10553 Berlin

Tel.: 030 39 90 71 95

Mail: qm-moabitLstern-berlin.de

www.qm-beusselstrasse.de/

Quartiersmanagement Moabit-Ost

Cornelia Cremer, Yasemin Soytemel, Eduardo Lopez Ruiz

Wilsnacker Str. 34, 10559 Berlin

Tel.: 030 9349 2225

Mail: team@moabit-ost.de

<https://www.moabit-ost.de>



Seniorenvertretung Mitte von Berlin

Vorsitzende: Elisabeth Graff

Rathaus Tiergarten, Mathilde-Jacob-Platz 1, 10551 Berlin

Tel.: 030- 9018 32733

3. Di im Monat 14.00–15.00 Uhr/2. + 4. Do im Monat 14.30-16.00 Uhr

Mail: seniorInnenvertretung@ba-mitte.berlin.de

Silbernetz – Gemeinsam gegen Einsamkeit im Alter

für Anrufer_innen aus Berlin, 8 - 20 Uhr

Tel.: 0800 4 70 80 90 (kostenfrei)

Mail: kontakt@silbernetz.de

Seniorennetz Berlin - Angebote Online

<https://seniorennetz.berlin//de>

SOS-Kinderdorf Berlin

Kinder- und Familienhilfen

Beate Löwe

Waldstraße 23/24, 10551 Berlin

Tel.: 030 33 09 93 0 oder 030 33 09 93 31

Mail: beate.loewe@sos-kinderdorf.de

Kd-berlin@sos-kinderdorf.de

www.sos-berlin.de

Treff am Ottopark (Moabiter Ratschlag e.V.)

Eva-Maria Kaes und Elke Fenster

Ottostr. 5, 10555 Berlin

Tel: 030 23 59 19 09 oder 030 390 812 12

Mail: eva-maria.kaes@moabiter-ratschlag.de oder

elke.fenster@moabiter-ratschlag.de

<https://moabiter-ratschlag.de/treff-am-ottopark/>

Treffpunkt 50+

Herr Gierscher

c/o Verein JVB e.V., Turmstraße 10, 10559 Berlin

Tel.: 0159 03488555

Mail: k.gierscher@outlook.de

<https://www.eigeninitiativ-im-alter.de/>

Türkischer Pflegedienst Dosteli GmbH

Emdener Str. 1, 10551 Berlin

Seniorencafé Dost Evi: Emdener Str. 2

Tel.: 030 - 30 20 87 88

Mail: info@dosteli.de

www.dosteli.de

Verbraucher stärken im Quartier in Moabit-Ost Verbraucherzentrale Berlin e.V.

Stefanie Huber und Daniela Kemmer

Lübecker Str. 49, 10559 Berlin

Tel.: 030 214 85 237 oder 030 214 85 258

Mail: moabit-ost@vz-blm.de

<https://www.verbraucherzentrale-berlin.de/moabit-ost>

Wanderkino „Kino für Moabit“

Maren Dörner

Das Kinocafé mit Film + Gespräch, Kaffee und Kuchen an wechselnden Orten, pausierte lange mangels geeignetem Veranstaltungsraum.

Krefelder Str. 1a, 10555 Berlin

Tel.: 030 40 74 06 07

Mail: info@kinofuermoabit.de

www.moabiter-filmkultur.de

Wir in Moabit – Gemeinsam gesund Älterwerden

Melanie Stiewe und Birgit Bogner

Tel.: 0177 7423230 oder 0172 300 20 11

Mail: smart@artem-berlin.de

<https://www.moabit-ost.de/projekte/projektfonds/aktuelle-projekte/ordner-aktuelle-projekte/wir-in-moabit-gemeinsam-gesund-aelterwerden-2020-2022/>

Zusammen leben, zusammen älter werden

Hanna Essinger

Treff am Ottopark, Ottostr. 5, 10555 Berlin

Tel.: 030 23 59 19 09

Mail: h.essinger@minor-kontor.de



**WIR IN
MOABIT!**
GEMEINSAM GESUND ÄLTERWERDEN

Redaktion: SmArt GbR, Melanie Stiewe & Birgit Bogner
Kontakt: smart@artem-berlin.de
Tel.: 0177 7423230 und 0172 3002011



Tag	Uhrzeit	Was?	Ort / Treffpunkt / Kontakt	
Mi	27.10.	15:00	Generationen-Walk: Besuch des Mitte-Museums	Treffpunkt: Eingang Pankstraße 47, 13357 Berlin Tel.: 030 39 75 238 Mail: generationen@lehrter-strasse-berlin.net
Fr	29.10.	15:30	10 Jahre Wanderkino Moabit. Kuchen und Film „Sunset over Hollywood“. Unkostenbeitrag 4 €. Begrenzte Platzzahl, daher bitte um Anmeldung.	Zunftwirtschaft, Arminiusstr. 2-4 Anmeldung: info@kinofuermoabit.de
Fr	29.10.	20:30	Lesung mit Sophie Kimmig: „Von Füchsen und Menschen“	Offenes Wohnzimmer, des Machbarschaft e.V, Waldenser Straße 13 Tel: 0177 74 23 230, Mail: smart@artem-berlin.de
Sa	30.10.	10:00 - 14:00	Offener Otto-Treff: An jedem letzten Samstag im Monat kann man den Otto-Treff kennenlernen – ganz entspannt bei einer Tasse Tee oder Kaffee wird über alle Angebote informiert.	Treff am Otopark, Ottostraße 5 Tel.: 030 23 59 19 09
Mi	03.11.	11:00 - 13:00	Generationen-Walk: Spaziergang an der Spree	Treffpunkt: Moltkebrücke Tel.: 030 39 75 238 Mail: generationen@lehrter-strasse-berlin.net
Do	04.11.	14:30	„ St. Johannes-Treff 60+ “ mit Judith Göde Bitte um Anmeldung.	St. Johannes-Café, Alt-Moabit 25 Tel.: 030 394 23 37 Mail: j.goede@ev-gemeinde-tiergarten.de
Di	09.11.	14:30	Geschichten und Musik mit Christoph Biock und Judith Göde / „Lese-Café“. Bitte um Anmeldung.	Heilandskirche, Thusnelda-Allee 1 Tel.: 030 394 23 37 Mail: j.goede@ev-gemeinde-tiergarten.de
Mi	10.11.	15:00 - 17:00	Generationen-Walk: Besichtigung der Installation Archiv der Flucht	Treffpunkt: Haus der Kulturen der Welt (HKW), Haupteingang Tel.: 030 39 75 238, Mail: generationen@lehrter-strasse-berlin.net
Fr	12.11.	17:30	Trauergruppe im Meerbaumhaus. Bitte um Anmeldung bei Frau Goede Tel.: 030 394 23 37	Meerbaum-Haus, Siegmunds Hof 20 https://www.meerbaumhaus.de
Sa	13.11. od 20.11.	20:30	Lichtbildervortrag mit Susanne Gatz „Geheime Gärten in Berlin“	Offenes Wohnzimmer, des Machbarschaft e.V, Waldenser Straße 13 Tel: 0177 74 23 230, Mail: smart@artem-berlin.de
Mi	17.11.	11:00 - 13:00	Generationen-Walk: Spaziergang an der Spree	Treffpunkt: Gotzkowskybrücke Tel.: 030 39 75 238 Mail: generationen@lehrter-strasse-berlin.net
Mi	24.11.	11:00 - 13:00	Generationen-Walk: Besuch des Dokumentationszentrum Flucht, Vertreibung, Versöhnung	Treffpunkt: Stresemannstraße 90 (Anhalter Bahnhof) Tel.: 030 39 75 238
Sa	27.11.	10:00 - 14:00	Offener Otto-Treff: An jedem letzten Samstag im Monat kann man den Otto-Treff kennenlernen – ganz entspannt bei einer Tasse Tee oder Kaffee wird über alle Angebote informiert.	Treff am Otopark, Ottostraße 5 Tel.: 030 23 59 19 09
Do	9.12.	15:00 – 17:00	Weihnachtsfeier der „Wir in Moabit“ - Familie in familiärer Atmosphäre mit Geschichten, Weihnachtsleckereien und Wichteln Anmeldung bis zum 3.12. möglich	Berliner Wohnforum, Lübecker Straße 6 Tel: 0177 74 23 230 Mail: smart@artem-berlin.de
Sa	11.12.	13:00	„ Unsere Weihnachtsfeier “ in besinnlicher Atmosphäre mit vielen Überraschungen und Geschenken und natürlich aus Tradition mit Entenkeule und Rotkohl Anmeldung bis zum 1.12. möglich	AWO Club Tiergarten, Turmstraße 71 Tel.: 030 39 90 43 34 https://awo-mitte.de/senioren-pflege/
Fr	17.12.	15:00 – 18:00	Weihnachtsmarkt mit zahlreichen Ständen, Weihnachtsmann und Chor	Schulhof Kurt-Tucholsky-Grundschule, Rathenower Straße 18 Tel.: 0177 74 23 230 Mail: stiewe@stadtmuster.de